

9月 給食献立予定表

	献立名	材料名
2 日 (金)	てんとくカレー キャベツとキュリの塩麹漬け バナナ	胚芽米 豚こま肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ピーマン なす にんにく 生姜 バター 小麦粉 カレー粉 固形ブイヨン ケチャップ ウスターソース 醤油 塩 りんご 油 キャベツ きゅうり 塩麹 バナナ
6 日 (火)	豚肉とビーフンの炒め物 金時豆の煮物 味噌汁	豚モモ薄切り肉 ビーフン 人参 ピーマン ねぎ きくらげ 金時豆 じゃが芋 玉ねぎ わかめ
9 日 (金)	鮭のムニエル 粉ふきいも添え 菊の花のお浸し 具だくさん味噌汁	生鮭 じゃが芋 ほうれん草 菊の花 かつお節 かぼちゃ ごぼう しめじ ねぎ こんにゃく
13 日 (火)	イカのマリネ 高野豆腐とじゃが芋の味 噌炒め 野菜スープ	するめいか 玉ねぎ 黄パプリカ ピーマン 高野豆腐 じゃが芋 青じそ キャベツ 人参 チンゲン菜 干し椎茸
16 日 (金)	さんまの竜田揚げ 春雨ソテー 味噌汁	さんま 生姜 緑豆春雨 人参 レタス チンゲン菜 桜エビ 豆腐 なめこ ねぎ 味噌 だし汁
20 日 (火)	ナスとホウチヤのそぼろあん ほうれん草の納豆和え 味噌汁	なす かぼちゃ さやいんげん 豚ひき肉 ほうれん草 ひきわり納豆 うずまき麩 生椎茸 みつば
23 日 (金)	じゃが芋と厚揚げの煮物 キャベツとシラスの梅漬け 味噌汁	じゃが芋 鶏もも肉(皮なし) ブロッコリー 人参 厚揚げ 干し椎茸 キャベツ しらす干し 梅干し 玉ねぎ わかめ 薄揚げ
27 日 (火)	麻婆豆腐 太キュリとカメの酢の物 味噌汁	豚ひき肉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ 木綿豆腐 にら ねぎ 太きゅうり わかめ なす 大根菜 えのき茸
30 日 (金)	さばの照り焼き 高野豆腐と野菜のごま酢 和え 味噌汁	さば 生姜 高野豆腐 大根 人参 きゅうり 白すりごま キャベツ 緑豆もやし 薄揚げ