

## 6月 給食献立予定表

	献立名	材料名
3 日 (金)	きすの天ぷら ひじきの炒め煮 そら豆の塩茹で 味噌汁	きす ひじき 人参 薄揚げ そら豆 豆腐 ほうれん草 生椎茸
7 日 (火)	豚肉とビーフンの炒め物 新玉ねぎと厚揚げの煮物 きゅうりとわかめの酢の物	豚もも薄切り肉 ビーフン 人参 ピーマン ねぎ きくらげ 新玉ねぎ 厚揚げ きゅうり わかめ
10 日 (金)	白身魚の甘酢あんかけ サインゲンのゴマ味噌和え レタススープ	赤魚 ピーマン 玉ねぎ 茹で筍 さやいんげん えのき茸 黒すりごま レタス 人参 干し椎茸 ベーコン
14 日 (火)	豆腐の中華煮 キャベツと桜えびのお浸し 味噌汁	豚肩ロース肉 にんにく 人参 きくらげ 木綿豆腐 白菜 うずらの卵 キャベツ 桜えび かぼちゃ 玉ねぎ 絹さや
17 日 (金)	鮭フライ 高野豆腐と野菜のごま酢 和え 味噌汁	生鮭 高野豆腐 大根 人参 きゅうり 白すりごま キャベツ もやし しめじ
21 日 (火)	鶏肉と車麩の煮物 小松菜とわかめの炒め物 味噌汁	鶏もも肉 車麩 オクラ 人参 しめじ 小松菜 わかめ しらす干し じゃが芋 アスパラ えのき茸
24 日 (金)	アジのカレー煮 キャベツの磯辺和え 味噌汁	まあじ 玉ねぎ 赤パプリカ グリンピース キャベツ スナップエンドウ コーン 刻みのり おつゆ麩 なめこ ねぎ
28 日 (火)	太きゅうりのそぼろあん 炒りかぼちゃ 黒豆サラダ	太きゅうり えのき茸 豚ひき肉 かぼちゃ 白いりごま 黒豆 玉ねぎ ミニトマト ブロッコリー コーン