

7月 給食献立予定表

	献立名	材料名
1 日 (金)	さわらの照り焼き 春雨サラダ 野菜スープ	さわら 緑豆春雨 ロースハム きゅうり コーン 桜えび マヨネーズ キャベツ 人参 チンゲン菜 干し椎茸
5 日 (火)	七夕そうめん 鶏の唐揚げ 小松菜とモヤシのごま浸し スイカ	そうめん 人参 おくら 干し椎茸 卵 鶏もも肉 (皮なし) 小松菜 緑豆もやし 薄揚げ 白すりごま スイカ
8 日 (金)	鮭のマリネ じゃが芋のカレー炒め 味噌汁	生鮭 玉ねぎ ピーマン パプリカ (黄) じゃが芋 人参 カレー粉 なす 薄揚げ しめじ
12 日 (火)	なすと豚肉のなべしぎ キュリとキャベツの青ジソ和え すまし汁	豚こま肉 なす ピーマン 茹で筍 人参 きゅうり キャベツ 青じそ うずまき麩 えのき茸 絹さや
15 日 (金)	アジフライ 夏野菜の炒め煮 蒸しとうもろこし 味噌汁	あじ なす トマト 玉ねぎ ピーマン ズッキーニ ニンニク とうもろこし 豆腐 なめこ ねぎ
19 日 (火)	鶏肉の鍋照り焼き キャベツとしらすの梅漬け 味噌汁 ぶどうゼリー	鶏もも肉 (皮なし) 生姜 にんにく キャベツ しらす干し 梅干し じゃが芋 玉ねぎ 薄揚げ ぶどうジュース 粉寒天 砂糖