

5月 給食献立予定表

	献立名	材料名
10 日 (火)	鶏の唐揚げ かぼちゃの甘煮 春の白和え いちご蒸しまんじゅう	鶏もも肉 (皮なし) かぼちゃ 木綿豆腐 人参 こんにゃく ほうれん草 ぜんまい たけのこ 白すりごま 薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 伊コ [®] 伊コ [®] ジャム
13 日 (金)	白身魚の香り揚げ 金時豆の煮物 ナムル風煮浸し	カラスガレイ 青のり 金時豆 ほうれん草 人参 緑豆もやし 薄揚げ 生姜
17 日 (火)	肉じゃが 小松菜のごましらす和え 若竹汁	豚こま肉 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく じゃが芋具 グリーンピース 小松菜 しらす干し 白いりごま たけのこ わかめ
20 日 (金)	鮭のムニエル スナップエンドウの塩ゆで 切干大根の煮物 味噌汁	生鮭 スナップえんどう 大豆マヨネーズ 切干大根 人参 薄揚げ ほうれん草 白いりごま じゃが芋 玉ねぎ わかめ
24 日 (火)	かぼちゃと豚肉の炒め物 マカロニサラダ 味噌汁	かぼちゃ 豚こま肉 さやいんげん マカロニ 赤パプリカ アスパラ コーン 桜えび 絹ごし豆腐 なめこ ねぎ
27 日 (金)	さわらフライ 春雨ソテー 味噌汁	さわら 緑豆春雨 人参 レタス チンゲン菜 桜えび かぼちゃ ごぼう 玉ねぎ
31 日 (火)	麻婆豆腐 じゃが芋とコーンの炒め物 ほうれん草のごま和え	豚ひき肉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ 木綿豆腐 ねぎ にら じゃが芋 コーン 生椎茸 ほうれん草 白すりごま